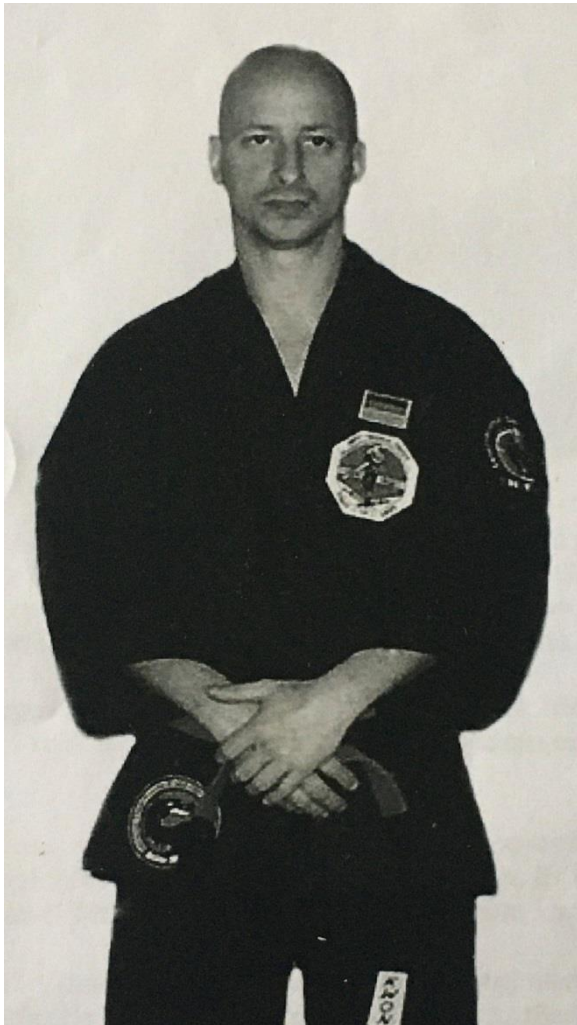


# Selbstverteidigungstraining bei der SG NARVA

Klaus Stoepel

(\*02.05.1964; †0 9.01.1999)



„Ich habe sie heute wieder bewegt“, war sein großes Motto.

Seit 1990 trainierte Klaus Stoepel hier im Bezirk Friedrichshain die Selbstverteidigung ATK (Anti-Terror-Kampf). Leider ist er viel zu jung verstorben. Aber wir trainieren in seinem Sinne weiter und nennen uns ATKS. Das „KS“ erinnert an Klaus.

Wir trainieren realistische Selbstverteidigung mit Techniken aus vielen SV-Systemen wie z.B. Boxen, Gōjū-Ryū Karate, Kubotan, Jiu Jitsu, Kyusho. Waffenlose Selbstverteidigung nach dem Deutschen Waffengesetz ist die Grundlage unseres Trainings und Gewaltprävention ein wichtiges Thema.

6. Dan Kubotan no Jitsu

3. Dan ATK

2. Dan Tanto Jitsu / Fight of Knife

2009 Hall of Fame MMA-I